

Global Fertilité İnovasyon Ödülleri Dağıtıldı



Merck Serono, "Global Fertilité İnovasyon" (GFI) Ödüllerini bu yıl İstanbul'da ESHRE (Avrupa Fertilité Derneği) Kongresi kapsamında gerçekleşen törenle dünyanın dört bir tarafında üreme alanında çalışmalar yapan bilim insanlarına dağıttı. Bu yıl üçüncüsü yapılan törende, infertilite alanında önemli bilimsel çalışmalara verilen desteğin, 1 milyon Euro'dan 4 milyon Euro'ya yükseltildiği açıklandı.

İlk kez 2009 yılında uygulanan GFI Ödülü, akademik üreme merkezlerinde gerçekleştirilen yenilikçi fertilité araştırma projelerine veriliyor. Bu projelerdeki en önemli başarı kriteri, yardımcı üreme teknolojilerinden (ART) yararlanılarak alınan iyi neticelerin somut sağlık çözümlerine dönüştürülmesi oluyor. Son üç yılda, GFI'ye dünya çapında 40'ı aşkın ülkeden yaklaşık 400 başvuru yapıldı. Canlı doğum oranını artırma desteği, yenilikçi araştırma, bilimsel gerekçe, uygulanabilirlik, pratik fayda gibi kriterler göz önünde bulundurularak incelenen bilim-



sel çalışmalar, GFI Bilim Kurulu tarafından değerlendirildi. ESHRE Başkanı Dr. Anna Veiga, "Merck Serono'nun fertilité alanındaki yenilikleri teşvik edilmesine katkıda bulunmasını memnuniyetle karşılıyoruz. 1950'lerden bu yana, tedavilerin geliştirilmesi ve 'tüp bebek' gibi son teknoloji ürünü teknikler sayesinde milyonlarca bebeğin doğumunu sağlayan büyük keşifler yapıldı. Yıllar boyunca muazzam bir ilerleme kaydedildi. Daha fazla ilerleyebilmek için araştırmaların sürmesi gerekiyor" dedi.

Merck Serono'nun Global Araştırma, Geliştirme ve Medikal'den sorumlu Kıdemli Başkan Yardımcısı Dr. Annalisa Jenkins ise, "GFI programımız daha şimdiden ödül sahiplerinin önemli araştırmaları yayımlamasına imkan sağladı. Merck Serono'da önemli bir araştırma ve geliştirme alanı olan fertilitéde yeni medikal yaklaşımların gelişmesini de sağlayabilir. Biz akademi ve endüstri işbirliğine çok inanan bir firmayız. Değerli araştırmacıları bir araya getiren bilimsel işbirliğinin yeni araştırma ve gelişmelere olanak sağlayacağına yürekten inanıyoruz" diye konuştu.

Törene Dr. Annalisa Jenkins başkan-

lık ederken, kendisine ESHRE 2012 Lokal Organizasyon Komitesi Başkanı Prof. Dr. Timur Gürkan, ESHRE Başkanı Dr. Anna Veiga ve Southampton Üniversitesi Kadın Doğum ve Jinekoloji Ana Bilim Dalı Başkanı ve daha önce GFI ödülü kazanmış olan Prof. Dr. Nick Macklon eşlik etti.

Bu yıl ödül kazanan dokuz proje sahibi ise şöyle:

Edson Borges Jr. (Brezilya): Embriyo implantasyon potansiyeli ve kültür besiyerinin invazif-olmayan tahmini.

Angelika Daser (Almanya): Polar cisimlerde kromatitlerin doğrudan sayımı.

Ellen Greenblatt (Kanada): Başarının öngörücüsü endometriyal reseptivite biyomarkörlerinin validasyonu.


Marcos Horton (Arjantin): IVF'de metabolomikler için Fourier Transform Kızılötesi Spektroskopisi.

Giovanni Ruvolo (İtalya): Yüksek implantasyon potansiyeline sahip oositlerin seçilmesinde yeni bir strateji.

Lois A. Salamonsen (Avustralya): Uterin reseptivite: IVF'de son engel.

Rossana Sapiro (Uruguay): Mitokondriyal aktivitenin iyileştirilmesi ile sperm kalitesinin artırılması.

François Vialard (Fransa): Başarılı gebeliğin PIF-Biyomarkörü.

Dagan Wells (İngiltere): İnsan oositlerinde kromozom anomalisinin invazif-olmayan tespiti. 

Türkiye'de 1 Milyon Kişi Yaşa Bağlı Maküla Dejenerasansı Olacak!



Avrupa'nın oftalmolojideki lider ilaç şirketi Théa Pharma; retina uzmanlarını İstanbul'da bir araya getirdi. Görme kaybına neden olan hastalıkların başında gelen ve Sarı Nokta da denilen YBMD hastalığının önlenmesine dair son araştırmaların aktarıldığı bilimsel toplantıda; göz sağlığını koruyan besin maddeleri sıralandı. Retina uzmanları, Türkiye'de 2020 yılında 1 milyon kişinin YBMD hastası olacağına vurgu yaptı.

Halk arasında "Sarı Nokta" olarak da bilinen YBMD (Yaşa Bağlı Maküla Dejenerasyonu) hastalığı; İstanbul'da retina uzmanları tarafından masaya yatırıldı. Beslenme uzmanları ve oftalmologların önerileri doğrultusunda Nutrof Total®'i Türkiye'ye getiren; oftalmolojide lider ilaç firması Théa Pharma'nın evsahipliğinde Rahmi Koç Müzesi'nde düzenlenen toplantıda mikronutrisyonun (mikro beslenme) hastalığın önlenmesindeki önemi vurgulandı.

Prof.Dr. Öner Gelişken; dünya çapında 20-25 milyon arasında YBMD hastasının bulunduğunu, 8 milyonunda ise ciddi görme azal-



masına rastlandığını belirtti. Gelişken; Türkiye'de 2020 yılında 1 milyon kişinin YBMD'den mustarip olacağını kaydetti. Çağımızın en önemli göz hastalıklarından biri olarak kabul edilen ve her yıl binlerce kişinin görme kaybına uğramasına neden olan hastalık; sigara, ileri yaş ve en çok da hızlı ve dengesiz beslenme ile tetikleniyor. YBMD, yaşam kalitesinde azalmaya; hastanın bağımsızlığını yitirmesine; kardiyovasküler rahatsızlıklarda, inme, depresyon ve Alzheimer hastalığı gibi sorunlarda artışa neden oluyor.

YBMD'den korunmak için sağlıklı ve dengeli beslenmenin önemine işaret eden Prof.Dr. Bora Eldem ise hastalığın önlenmesinde özellikle çinko, bakır, selenyum ile C ve E vitaminlerinin yeteri kadar alınmasının önemli olduğunu belirtti. Eldem'in altını çizdiği son araştırmalara göre bu antioksidan vitamin ve mineraller yeterli ölçüde alınmadığı takdirde YBMD yüzde 40 hızla ilerliyor; alındığında ise hastada görme azalması riski yüzde 25 düşüyor.

YBMD'nin önlenmesinde bir başka önemli besin maddesi ise lutein. Luteinin gözün arkasındaki güneş göz-



lüğü görevini gördüğünü, gözü tehlikeli mavi ışıktan koruyan bir molekül olduğunu belirten Prof Dr. Eldem; "Göz sağlığının korunması için bu molekülden günde 6-12 miligram alınması gerek. Bunu alabilmek için de günde en az 1200 gram mısır veya 48 adet yumurta yemek gerek. Bunun pek mümkün olmaması ve vücut tarafından sentezlenememesi nedeniyle, lutein; diyetle veya dışarıdan destek tedavisi olarak alınması zorunlu bir moleküldür" dedi.

Dünya çapında retina duayenlerinden biri olarak kabul edilen Prof. Dr. Anita Leys ise YBMD'den korunmada birinci dereceden kanıtları ve son klinik çalışmaları aktardı. Leys; YBMD'nin önlenmesinde keşfedilen bir başka maddeye; resveratrole dikkat çekti. Üzüm meyvesinin içinde bulunan resveratrolün; oftalmik ürünler içinde sadece Nutrof Total®'de yer aldığını belirten Belçikalı oftalmolog Anita Leys; bu konuda yapılmış çalışmaların sonuçlarını paylaşarak bu sihirli maddenin sadece gözü korumakla kalmayıp; kalp hastalıkları, Alzheimer ve Parkinson riskini de azalttığına dikkat çekti. 🍷

Ruh Sağlığı Alanında Devrim Niteliğinde Uygulama



Sabancı Vakfı'nın desteklediği 20 projeden biri olan "Psikiyatrik Teşhisli Bireylerin Güçlenmesi ve Karar Mekanizmalarına Katılımı" projesi kapsamında, Türkiye'de ilk kez Hasta Konseyi kuruldu. Ruh Sağlığında İnsan Hakları Girişimi Derneği (RUSİHAK), Hollanda Meerkanten Hastanesi Hasta Konseyi ve İstanbul Şizofreni Derneği ortaklığıyla Bakırköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi'nde (BRSHH) yürütülen proje ile hastanede hizmet alan psikiyatrik teşhisli bireylerin hastanedeki karar mekanizmalarına katılımı hedefleniyor. Hasta Konseyi, Hollanda modelini Türkiye'de uygulamak için özel bir eğitim aldı. Hollanda'da toplam 2.200 hasta konseyinin oluşturduğu, şemsiye kuruluş olan Loc Zeggenschap in Zorg'tan özel eğitim alan Bakırköy Hasta Konseyi üyeleri, edindikleri bilgi ve deneyimi Türkiye'ye taşıyarak BRSHH'nde bir ilke imza attı. Hastane yönetimiyle işbirliği içinde çalışan konseyin hedefi net: "Şikayet ederek de-

ğil, iyi niyet ile çözüm önerilerine katkı sağlamak, katılımcı bir süreç ile gerekli tüm iyileştirmeleri birlikte yapmak."

Kendi yaşamlarını doğrudan etkileyen kararlarda söz sahibi olabilmek ve en temel haklarından faydalanmak için gönüllü olarak haftada bir toplanan Hasta Konseyi, bireylerin hastanede yaşadıkları günlük sorunlara çözüm önerileri geliştiriyor, bu önerileri hastane yönetimine sunarak karar mekanizmalarına katılıyor. Hastanedeki hastalarla mülakat yoluyla elde ettiği bilgilerle, yapısal sorunları tespit ediyor ve çözüm yolları üretiyor. Böylelikle hastalar yaşadıkları sorunlara bizzat çözüm getirirken, kendi yaşantılarını ilgilendiren konularda da söz sahibi oluyor.

Hasta Konseyinin danışma kurulu üyelerinden BM Engelli Hakları Komitesi Üyesi Gabor Gombos konuyla ilgili olarak şunları söyledi: "Engel durumu ne olursa olsun kendisine sağlanacak hizmetler konusunda her bireyin iradesinin temel alınması gerekmektedir. Kişiyeye sağlanacak tedavinin planlanması sürecine kişinin tam olarak katılımı, tedavi seçeneklerinin tartışılması, alternatif tedavi yöntemlerinin kişiyeye anlatılması BM Engelli Hakları Sözleşmesi'nin gerekleri arasındadır. Katılımı destekleyen bu ve bunun

gibi çalışmalar, Birleşmiş Milletler Engelli Hakları Sözleşmesi gereği imzacı bütün ülkelerde aynı zamanda bir yasal yükümlülüktür. Nihai olarak, hem hizmet verenlerin hem de insan hakları savunucularının hedefi iyi bir bakım hizmetine katkıda bulunmak. Hasta konseyi çalışması ile BRSHH'nde bir ilke imza atıldı. "

BRSHH Başhekimisi Erhan Kurt: "Hasta konseyi ile bir yıldır birlikte çalışma deneyimimiz oldu ve bu çalışmadan biz de çok memnun kaldık. Damdan düşenin halinden damdan düşen anlar. İlk olarak hastanemizde başlayan bu çalışmanın diğer ruh sağlığı hastanelerinde de yaygınlaşması gerekiyor" dedi.

RUSİHAK Yönetim Kurulu Başkanı Fatma Zengin ise; "Hasta konseyi 30 yılı aşkın süredir Hollanda'da uygulanmakta olan bir model. Yerinde görme şansına eriştiğimiz bu uygulama örnek alınarak bir yıldır BRSHH'nde sürmekte olan çalışma ile hasta konseyinin temelleri atıldı. Hastane yönetiminden bağımsız olarak çalışmalarını sürdüren konsey bundan sonraki süreçte RUSİHAK' tan da bağımsız bir yapı olacak ve kendi ayakları üzerinde duracak. Çalışmaya katkıda bulunan hastane yönetimi ve personeline destekleri için teşekkür ediyoruz" dedi. 📌

Şeker Çocuklar Kampı 20 Yaşında

Çocuk ve Adolesan Diyabetikler Derneği tarafından Aygaz'ın desteğiyle düzenlenen Diyabetik Çocuk-


lar Kampı, Türkiye'nin şeker çocuklarını 20. yılında bir kez daha bir araya getiriyor. 8-18 yaş arasındaki

diyabetik çocuklara yaşamlarını kolaylaştırıcı bilgiler vermek amacıyla düzenlenen kamp, Türkiye'nin dört



bir yanından çocukları ağırlıyor. Herkesin gönüllü olarak çalıştığı kampta her yıl, çocuk diyabetinde uzman profesörler, doçent ve uzman doktorların yanı sıra, hemşireler, diyet uzmanları, psikologlar, psikiyatristler ve spor eğitmenleri de bulunuyor. Kampta çocuklara hipo ve hiperglisemi nedenleri, klinik bulguları, alınacak önlemler, kan ve idrarda glikoz keton bakılması, insülin

tipleri, etki özellikleri, enjeksiyon teknikleri, spor ve egzersiz yapma alışkanlığı, diyabette beslenme özellikleri ve düzeni, diyabetin komplikasyonları anlatılıyor. Diyabette takip kriterleri ve izlemenin önemi konusunda uygulamalı ve teorik bilgilendirmeler yapılıyor. Çocuklar bir yandan yoğun bir şekilde bilgileri alırken bir yandan da yeni arkadaşlıklar geliştiriyor. Daha önceki senelerde kampa katılanlar artık 'ağabey' ve 'abla' olarak katılabiliyor. Kampın 20 yıllık müdürü, İstanbul Üniversitesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Ana Bilim Dalı, Çocuk Endokrinolojisi Bilim Dalı Öğretim Üyesi ve Çocuk Sağlığı Enstitüsü Müdürü Prof.Dr. Rüyeyde Bundak, bu tarz kampların çocukların psiko-

sosyal gelişimlerinin yanı sıra diyabetli olarak yaşam konusundaki bilgi eksikliklerini de giderdiğini belirtiyor: "Kamplarda edindikleri bilgiler ve arkadaşlıklar, diyabetik çocuklara yarınlarına daha umutla bakmaları için büyük bir güç veriyor" dedi. Finansmanın kampın en büyük ihtiyacı olduğunu vurgulayan Bundak, Aygaz sayesinde hareket özgürlüğü kazandıklarını belirterek Türkiye'deki diğer kuruluşların da projeyi örnek almasını dilediğini vurguladı. Bu tip kampların koruyucu hekimlik çerçevesinde değerlendirilmesi gerektiğini belirten Bundak, şirketlerin sosyal sorumluluk bilinciyle hareket etmelerinin ülkenin geleceğine ve ekonomisine bir yatırım olduğunu da ifade etti. 

Hepatite Karşı Üç Maymun Tavrı Son Bulsun!



Dünya Sağlık Örgütü'nün kararıyla, Hepatit B Virüsünü (HBsAg antijeni ve hepatit B ilişkisini) keşfeden ve hepatit B aşısının geliştirilmesinde büyük katkısı olan Nobel Tıp Ödülü sahibi ünlü bilim adamı Baruch S. Blumberg'in doğum tarihi olan 28 Temmuz günü Dünya Hepatit Günü olarak belirlenirken, Dünya Hepatit Birliği'nin işbirliğinde bu yıl tüm dünyada kapsamlı ve ortak temalı etkinlikler gerçekleştirildi.

Bu kapsamda Birlik ile işbirliği içindeki Türk Karaciğer Vakfı, Hepatitle Yaşam Derneği, Türk Karaciğer Araştırmaları Derneği (TKAD) ve Viral Hepatitle Savaşım Derneği (VHSD) ile birlikte, 28 Temmuz günü İstanbul Taksim'de, yüzlerce kişinin katılımıyla "Üç Maymun" eylemi gerçekleştirildi. Galatasaray Lisesi önünden Taksim meydanına bando-müzik eşliğinde yürüyüşle başlayan etkinlik, Atatürk anıtına çelenk konulması, saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın ardından, TKV başkanı Prof.Dr. Yılmaz Çakaloğlu ve Hepatitle Yaşam Derneği Başkanı Dr. Hilal Ünalnış Duda'nın konuşmalarıyla devam etti. Daha sonra sıra "Üç Maymun" temasının işlendiği gösteriye geldi. Gösteride, he-

patit gibi büyük sorunları görmezden gelmenin, bu sorunlara kulakları tıkamanın ve bu sorunlar hakkında konuşmamanın, onlar hakkında yeterince bilgi sahibi olmamanın, o sorunların olmadığı veya çözüldüğü anlamına gelmediğini vurgulamak amacıyla katılımcılar, önceden belirlenmiş hareketleri bir rehber eşliğinde 12 kez tekrarladılar. Böylece hepatite karşı toplumun "duymuyorum, görmüyorum, konuşmuyorum" tavrı yerine, bilgili, bilinçli ve duyarlı olması gerektiğine dikkat çekildi. Dünya Hepatit Birliği'nin organizasyonunda bütün dünyada aynı etkinlik gerçekleştirildiği için, eylem, Guinness Dünya Rekoru ekibi tarafından da izlendi. 